



**Kantonsspital
Münsterlingen**
Spital Thurgau AG



**Herzinsuffizienz-Beratung
Steigern Sie Ihre Lebensqualität**

 **Innere Medizin**

Liebe Patientin, lieber Patient

Ihr Arzt/Ihre Ärztin hat Sie informiert, dass Sie an Herzinsuffizienz leiden. Herzinsuffizienz steht für Herzschwäche und bedeutet, dass Ihr Herz nicht mehr so gut pumpt, wie es eigentlich sollte. Das kann Beschwerden wie Atemnot unter Anstrengung oder sogar in Ruhe verursachen, oder es kann zu Wasser in den Beinen (Ödeme) kommen. Es kann sein, dass Ihre Beschwerden bereits einmal so schlimm waren, dass Sie deswegen schon ins Spital eingeliefert werden mussten. Damit dies nicht wieder passiert und Sie sich im täglichen Leben sicherer fühlen, sollten Sie einiges im Umgang mit Ihrer Herzschwäche wissen. Ihr Arzt/Ärztin hat Sie deshalb für eine Herzinsuffizienz-Beratung bei der Herzinsuffizienz-Beraterin am Kantonsspital Münsterlingen angemeldet.

Worum geht es bei der Herzinsuffizienz-Beratung?



Ihre Herzinsuffizienz-Beraterin, Frau Ursula Wyss, wird mit Ihnen Kontakt aufnehmen und Sie zu einem Gespräch einladen. In der Beratung, die etwa eine Stunde dauert, lernen Sie, worauf Sie bei Ihrer Krankheit besonders achten müssen. Frau Wyss wird Ihnen Tipps zur Ernährung und Bewegung geben, Ihnen zeigen, auf welche Alarmzeichen Sie achten müssen und Ihnen erklären, weshalb es so wichtig ist, dass Sie Ihre Tabletten regelmässig einnehmen. Selbstverständlich ist auch Ihre Partnerin/Ihr Partner oder eine andere, Ihnen nahestehende Person herzlich eingeladen, Sie an der Beratung zu begleiten.

Die Beratung kann aber den Besuch bei Ihrem Hausarzt/Ihrer Hausärztin und Herzspezialisten keinesfalls ersetzen, sondern hat zum Ziel, die von Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin verordnete Behandlung zu unterstützen. Nehmen Sie also die Kontrolltermine bei Ihrem Arzt/Ärztin nach wie vor unbedingt wahr.

Für wen ist dieses Beratungsangebot geeignet?

Das Angebot der Herzinsuffizienz-Beratung ist primär für Betroffene geeignet. Nach Rücksprache mit den Betroffenen sind jedoch auch Angehörige als Begleitung herzlich zu den Sprechstunden willkommen.

Kosten für das Beratungsangebot

Die Herzinsuffizienz-Beratung ist für Sie kostenlos und wird zur Zeit von der Spital Thurgau AG finanziert.

Durchführungsort im Kantonsspital Münsterlingen

Die Herzinsuffizienz-Beratung findet vorerst nur im Kantonsspital Münsterlingen statt. Melden Sie sich auf der Kardiologie der Medizinischen Diagnostik.

Das Kantonsspital Frauenfeld wird zu einem späteren Zeitpunkt diese sinnvolle Massnahme mit einer eigenen Herzinsuffizienz-Beraterin anbieten.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt mit dem beiliegenden Anmeldebogen über den Hausarzt oder den behandelnden Kardiologen. Für Fragen wenden Sie sich an die Herzinsuffizienz-Beraterin Ursula Wyss (Tel. 071 686 22 97) oder das Sekretariat Kardiologie (Tel. 071 686 22 41)

Haben Sie Fragen?

Sie haben Fragen oder benötigen weitergehende Informationen? Das Sekretariat der Kardiologie hilft Ihnen gerne weiter.

Kantonsspital Münsterlingen
Herzinsuffizienz-Beratung
Kardiologie
Postfach
CH-8596 Münsterlingen
Tel. 071 686 22 97 (Ursula Wyss)
Tel. 071 686 22 41 (Sekretariat Kardiologie)
Fax 071 686 25 49
ursula.wyss@stgag.ch

Akkreditiert durch die Arbeitsgruppe
Herzinsuffizienz der Schweizerischen
Gesellschaft für Kardiologie.

www.heartfailure.ch

Das Angebot wird unterstützt durch die
Thurgauer Ärztenetzwerke (vmco).

www.stgag.ch